I Sali

Attraverso il cibo, vengono introdotti anche i Sali minerali, i cui ioni inorganici sono necessari al buon funzionamento del nostro organismo. Si trovano in quantità considerevole:

- **Sodio e cloro** nel sale da cucina;
- **Potassio** in verdura, frutta e cereali;
- **Calcio** nei latticini, nel pesce, nei legumi secchi e in tutte le verdure verdi a foglia larga;
- **Fosforo** nei latticini e nella carne;
- **Magnesio** nelle noci e nei cereali integrali;
- **Zolfo** nei cibi proteici.

Altri minerali sono presenti in quantità minore:

- **Ferro** nella carne, manganese, **iodio** (nel sale marino)

Infine, altri ioni metallici sono necessari al nostro organismo solo in tracce, tra questi: rame, zinco, molibdeno, selenio e cobalto.

StudentVille

I Sali, essendo formati da ioni (anioni e cationi), sono "composti ionici", possono essere organici e inorganici, semplici o complessi, binari e ternari (costituiti da un diverso numero di elementi chimici). Un **sale binario** è costituito dal catione del metallo e l'anione del non –metallo (suffisso –uro). Prende il nome dagli ioni, scrivendo per primo l'anione.

BASE + ACIDO =ACQUA + SALE

$NaOH + HCl \rightarrow H_2O + NaCl$ cloruro di sodio

Mg^{2+} N^{-3} Mg_3N_2 nitruro di magnesio

Un sale ternario è costituito dal catione del metallo e dall'ossianione di un non metallo. Prende il nome dagli ioni, scrivendo per prima l'anione:

Fe^{3+} So_4^{2-} $Fe(SO_4)_3$ solfato di ferro (III), solfato ferrico

(C) 2013 - StudentVille.it - La ripubblicazione senza autorizzazione è vietata